

## Curriculum Vitae abreviado

Begoña GARCIA LARRAURI

---



**Actualidad:** Conferenciante y profesora invitada en diferentes Másteres.

Centro de trabajo (desde 1978 hasta 2011): Universidad de Valladolid. Departamento de Psicología. Facultad de Educación y Trabajo Social.

Correo electrónico: [mgarciala@telefonica.net](mailto:mgarciala@telefonica.net)

Teléfono móvil: +34 620.27.25.23

### Datos profesionales

Doctora en Psicología (desde el año 1989) y profesora Titular de Universidad en el Departamento de Psicología de la Universidad de Valladolid a lo largo de treinta y cuatro años.

Ha simultaneado la docencia en la Universidad de Valladolid con colaboraciones en otras Universidades españolas y extranjeras: Profesora-Tutora de asignaturas varias de Psicología en la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia) durante once años (1975-1986); en **Cursos de Postgrado**, dentro de la formación de profesorado universitario, sobre el "sentido del humor en el aula" en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (Curso 2004-2005); Universidad de la Rioja (2006-2007), de Jaén y en la Universidad de Valladolid en diversos Cursos de Postgrado ("Agentes de Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres", Mediación familiar y "Actividad Física y personas mayores").

Profesora invitada en Cursos de Doctorado en **Chile** -Universidad de los Lagos y conferenciante en Santiago de Chile (Octubre de 2002); en el Master de Secundaria en la Universidad "René Moreno" de Santa Cruz de la Sierra en **Bolivia** (Julio de 2007); en el Máster en la Facultad de Psicología de **Lisboa** (Febrero de 2006 y Agosto de 2009); conferenciante en la Universidad de **Puerto Rico**, recinto de Río Piedras (Febrero de 2010) y en **Argentina**, en el Proyecto CEPA (Clima Emocional Positivo en el Aula), en Mayo de 2014.

Ha publicado dos libros sobre el tema (siendo una de las pioneras en publicaciones en el campo del humor en España), y varios artículos en revistas. Ponente en numerosas Jornadas y Congresos de ámbito nacional e Internacional. Ha dirigido y codirigido varios Trabajos de Investigación de Fin de Grado (TFG) o de Fin de Máster sobre aplicaciones del optimismo y sentido del humor al campo educativo. Actualmente codirige la tesis doctoral que lleva por título "Validación de un programa de sentido del humor en aulas de Primaria".

Simultaneando sus tareas docentes, en los últimos 14 años ha organizado e impartido numerosos cursos sobre emociones positivas y el *sentido del humor* como fortaleza personal y sus aplicaciones al bienestar personal dirigidos a diferentes ámbitos profesionales: principalmente a profesorado, aunque también a otras profesionales (ámbitos de la psicología, medicina, educación social, derecho, empresa, etc.).

Es miembro de la SEPP (Sociedad Española de Psicología Positiva) desde que se fundó. Coordinadora y profesora del Curso de "*Especialistas en Psicología Positiva y del Sentido del Humor*" en la Universidad de Valladolid durante el Curso 2011-12.

**En la actualidad** es conferenciante motivacional y organiza, coordina e imparte Cursos sobre su especialidad, psicología positiva y del sentido del humor. Es profesora invitada del "*Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada*" de la Universidad de **Lisboa** desde que se inició, en el curso 2011-2012, e igualmente del *Máster en Educación Emocional, Social y de la Creatividad que organizan* la Fundación Botín y la Facultad de Educación de la **Universidad de Cantabria**. Asimismo es profesora de la Universidad Permanente "*Millán Santos*" de **Valladolid** impartiendo un seminario sobre "*Sentido del humor y bienestar psicológico personal*" para personas en la edad adulta media.

Se puede decir que desde el año 1998, que "la atrapó" el tema, hizo del sentido del humor y optimismo su línea de investigación preferente. De este modo, ha participado en varios proyectos de investigación financiados en convocatorias públicas centrados en las aplicaciones del sentido del humor al bienestar personal, al afrontamiento del estrés en el profesorado y a la contribución del humor al aprendizaje y al clima de aula.

...“algo que da sentido a mi vida es compartir y difundir mi pensamiento y experiencia en relación a las emociones positivas y el buen humor, con el ánimo de promover cambios que ayuden a llevar una vida alegre, productiva y en definitiva más significativa”.

Podcast realizado por la Universidad de Navarra (España) con motivo de su participación en las Jornadas sobre *Educación Positiva en la Universidad*  
[http://www.youtube.com/watch?v=7wU2JLyZyZE&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=7wU2JLyZyZE&feature=player_embedded)

### Algunas publicaciones

Es autora y directora respectivamente de dos libros publicados en la editorial Pirámide y de varios artículos en revistas, sobre optimismo y sentido del humor. Algunos títulos referidos a los últimos años:

- García Larrauri, B. (Dir.) (2010). *Claves para aprender en un ambiente positivo y divertido*. Madrid: Pirámide. 360 páginas.- ISBN: 978-84-368-2329-.
- García Larrauri, B. (2006). *Programa para mejorar el sentido del humor*. Editorial Pirámide, 2006 (2º reimpresión). 343 páginas. ISBN: 84-368-2049-5.
- García-Larrauri, B. (2010). Una ventana abierta al sentido del humor.- *TÁNDEM*. Didáctica de la Educación Física. nº 32. Año XI. 7-25.
- Monjas, I., De Benito, P. Elices, J.A., Francia, V. y García-Larrauri, B. (2007). *Cómo promover la convivencia*. Madrid: CEPE.
- García-Larrauri, B., Monjas, I., Román, J. M., y Cuetos, A. (2005c). Simposium. Sense of humor development program in adult people. 9º *European Congress International Psychology*. Universidad de Granada.
- García-Larrauri, B. y Cuetos, A.(2006). To improve the sense of humour. A way to prevent the stress and to improve the quality of life. *The 18th International Humor Conference ISHS*. University of Education. Copenhagen. Julio 2006.
- García Larrauri, B., Cuetos, A., Muñoz, M. I. y Flores, V. (2007a). Sentido del humor y locus de control interno: unas relaciones amistosas. XIV Congreso INFAD. *Nuevos modelos familiares. Nuevos retos educativos*. Pontevedra. Abril 2007.
- García Larrauri, B., Cuetos, A., Muñoz, M. I. (2007b). Relaciones entre el síndrome de Burnout y el sentido del humor en profesorado no universitario. IV Jornadas de Investigadores del humor: HUMOR-AULA. Sigüenza. Guadalajara. Mayo, 2007.
- García Larrauri, B., Cuetos, A., Muñoz, M. I. y Flores, V. (2007c). El sentido del humor puede mejorarse, pero... ¿se mantienen sus efectos?. Comunicación. *I Congreso de Inteligencia Emocional Málaga*. 19-21 Septiembre 2007.
- García Larrauri, B. (2009). Humor y educación. *Quevedos*. Revista de información de Humor Gráfico de la Fundación General Universidad de Alcalá (FGUA), 42,II-VI.
- García Larrauri, B. (2009). Una propuesta para favorecer el pensamiento optimista y la resiliencia en estudiantes universitarios. I Congreso Europeo de Resiliencia. *Superarse y crecer desde la adversidad*. Barcelona. Octubre 2010
- García Larrauri, B. (2011). Sentido del humor como valor añadido a las clases de Psicología en estudiantes universitarios. Coordinadora del Simposium nº 15. VI Congreso Internacional de Psicología y Educación. *Educación, aprendizaje y desarrollo en una sociedad multicultural*. Valladolid. 29 Marzo/1 Abril de 2011.

Valladolid, 2016